

Coaching für weibliche Führungskräfte

Führung braucht heute weit mehr als nur Expertenwissen. Als **Frau in einem männlich geprägten Umfeld** stehst du zusätzlich vor strukturellen Hürden und bewegst dich zwischen Leistung, Sichtbarkeit und Wirkung.

Wenn du mit Komplexität souverän umgehen kannst – und Präsenz und innere Stabilität aufweist – schaffst du dir einen klaren Vorteil.



Coaching bietet dir genau diese Möglichkeit: Es ist dein Raum zum Reflektieren und zur klaren Positionierung.

So gestalte ich Coaching:

- **Kennenlernen:** Ich beantworte erste Fragen.
- **Anliegen:** Wir finden dein zentrales Thema heraus.
- **Ziel:** Du bestimmst, welches Ergebnis du erreichen willst.
- **Auftrag:** Wir legen fest, wie wir gemeinsam vorgehen werden.
- **Prozess:** Wir arbeiten gemeinsam am Ziel mit fundierten Methoden.
- **Transfer:** Du definierst die nächsten Schritte zur Umsetzung im Alltag.

🕒 Das erste Kennenlernen dauert 15 Minuten.

🕒 Eine Coaching-Einheit dauert 60 Minuten.

So unterstütze ich dich:

Du

- findest Raum und Zeit, deinen Blick zu weiten,
- Muster, Beziehungen und Dynamiken sichtbarer zu machen,
- Verbindungen und Wechselwirkungen noch klarer zu erkennen,
- neue Möglichkeiten zu entdecken und dein volles Potenzial zu heben,
- und Optionen zu entwickeln, die dich weiterbringen und tragfähig sind.

Über mich



Ich bin ISO-zertifizierte systemische Coachin. Aufgrund meiner über 30-jährigen Erfahrung in einer Männerdomäne, viele Jahre davon in Führungsverantwortung, kenne ich Hürden und Spannungen, die Frauen oft begleiten.

Mein Coaching basiert auf dem Kieler Beratungsmodell, das auf klare Ziele, umsetzbare Lösungsoptionen und die Aktivierung von persönlichen Stärken ausgerichtet ist.

Wenn du ein Anliegen hast, kontaktiere mich gerne. Ich freue mich, dich kennenzulernen und dich auf deinem Weg zu begleiten.

<https://go.regina-braunsteiner.com/terminbuchung/>