

YOGART

Ruhe, Austausch, Bewegung und kreatives Schaffen

YOGART



YOGART

Unsere gemeinsame Leidenschaft **YOGART**

Alle anstehenden Termine findest du auf
www.christinewaltner.com

Während der Yoga Übungen können Themen und Ideen auftauchen, die dein kreatives Denken anregen. Die Bewegungen und Atemtechniken ermöglichen es, den Geist zu beruhigen und Raum für Inspiration zu schaffen. Yoga kann als eine Meditation dienen, bei der du deine innersten Gedanken und Gefühle erkundest.

Die Verbindung zwischen Yoga und Kreativität kann dazu führen, dass du möglicherweise Lösungen für Themen findest, neue Ideen entwickelst und deine kreativen Fähigkeiten entdeckst oder entfaltest.

Insgesamt bietet YogART eine ganzheitliche Erfahrung, die dich dabei unterstützt, kreativ mit den Themen und Herausforderungen des Lebens umzugehen. Es eröffnet dir die Möglichkeit, deine innere Kraft frei zu lassen und sie in deine täglichen Aktivitäten möglicherweise einzubinden.

Beim YogART ist Platz für ALLE Menschen.
Egal ob du mit Yoga beginnst oder schon Erfahrung mitbringst,
egal ob du deine Kreativität schon kennst oder noch nicht.

Diese Zeit ist ZEIT für DICH.
Diese Tage beinhalten Zeit der Ruhe und des Austausches, der Bewegung und kreativen Schaffens, des Alleinseins und der Gemeinschaft.

Wir freuen uns auf DICH!
Andrea & Christine

YOGART
YOGART

Wir freuen uns auf dich!