



Mag.a Christina Schulz-Haizinger Berufserfahrung & Qualifikationen:

- Psychotherapeutin in freier Praxis
- seit 2016 Weiterbildung zur Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
- Zertifizierte Familien-, Eltern- bzw. Erziehungsberaterin nach § 95 und § 107
- 2014 - 2016 Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision im Familienzentrum der Caritas Wien
- 2016 Klinisches Praktikum am SMZ- Ost- Psychiatrische Subakut-Station
- 1996 - 2004 Studium Erziehungswissenschaften - Sonder- und Heilpädagogik Universität Wien und Florenz
- Kindergarten- und Montessoripädagogin



Weitere Informationen finden Sie unter:
www.psychotherapie-schulzhaizinger.at

Gerne bin ich für Fragen oder für die Vereinbarung eines Erstgesprächs erreichbar:

Tel: 0680 2012366
Mail: schulzhaizinger@gmail.com

Praxisadresse:
Wilhelminenstraße 93A/15/14
1160 Wien



**KINDER &
JUGENDLICHEN
PSYCHOTHERAPIE**
Mag.a Christina Schulz-Haizinger

Wie Erwachsene leiden auch Kinder und Jugendliche unter seelischen Problemen.

Manches macht sich in verschlüsselter Form bemerkbar, das sich nur schwer verstehen und einordnen lässt.

Über das Medium Spiel wird es dem Kind möglich, seine Sicht der Welt und damit auch Probleme und seine emotionale Befindlichkeit darzustellen. Im therapeutischen Spiel mit dem Kind wird versucht, gemeinsame Lösungen zu finden, Erfahrungen neu zu organisieren und Veränderungen anzuregen.



Wie eine Art Übersetzerin versuche ich dem Kind und seinen Eltern die Bedeutung der belastenden Symptome zugänglich zu machen.

Daher ist die Einbindung der Eltern in den therapeutischen Prozess in Form von begleitenden Elterngesprächen wichtig und notwendig.

In der Phase der Jugend und Adoleszenz findet ein Umbruch statt, der die innere Welt und den Blick auf diese oftmals auf den Kopf stellt. Das kann zu Problemen mit sich selbst aber auch mit dem Umfeld führen.



Häufige Themen sind:

- Konflikte mit dem Umfeld
- Aggression und Gewalt
- Lernblockaden, schulische Probleme
- Mobbing
- Zukunftsängste
- Rückzug, Antriebslosigkeit, Depression
- Suchtproblematik
- Schwierigkeiten in der Ablösung
- Unsicherheiten, Ängste
- Persönlichkeitsentwicklung, Sinnfindung
- Probleme mit dem eigenen Körper
- Sexualität und Beziehungsformen



Elternberatung

Es besteht auch die Möglichkeit einer Unterstützung in Form einer Elternberatung.

In dieser können Themen wie die eigenen Erwartungen, Vorstellungen und Ansprüche bezüglich einer „gelungenen Erziehung“ geklärt und eigene Leitlinien für das familiäre Zusammenleben klarer erkannt, definiert, verbalisiert und letztendlich nach außen vertreten werden.

Je klarer Sie sich über Ihre Haltungen, Bedürfnisse und Ihre Grenzen sind, umso leichter kann es Ihnen – im Trubel des Familienalltags – fallen, Orientierung zu behalten, Position zu beziehen und Entscheidungen zu treffen.





Mag.a Christina Schulz-Haizinger Berufserfahrung & Qualifikationen:

- Psychotherapeutin in freier Praxis
- seit 2016 Weiterbildung zur Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
- Zertifizierte Familien-, Eltern- bzw. Erziehungsberaterin nach § 95 und § 107
- 2014 - 2016 Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision im Familienzentrum der Caritas Wien
- 2016 Klinisches Praktikum am SMZ- Ost- Psychiatrische Subakut-Station
- 1996 - 2004 Studium Erziehungswissenschaften - Sonder- und Heilpädagogik Universität Wien und Florenz
- Kindergarten- und Montessoripädagogin



Weitere Informationen finden Sie unter:
www.psychotherapie-schulzhaizinger.at

Gerne bin ich für Fragen oder für die Vereinbarung eines Erstgesprächs erreichbar:

Tel: 0680 2012366
Mail: schulzhaizinger@gmail.com

Praxisadresse:
Wilhelminenstraße 93A/15/14
1160 Wien



PSYCHOTHERAPIE BERATUNG & SUPERVISION

Mag.a Christina Schulz-Haizinger

Wann ist Psychotherapie sinnvoll?

- Wenn Sie in einer Krisensituation nicht mehr weiter wissen oder wenn Sie längere Zeit niedergeschlagen, traurig oder antriebslos sind und Sie ihre Lebensfreude wiederfinden wollen.
- Wenn Schlafstörungen, Stress, das Gefühl der Überforderung, Ängste oder auch Panik Ihren Alltag beeinträchtigen oder
- es ihnen schwer fällt, sich in eine neue Lebenssituation einzufinden, z.B. bei einer Trennung, dem Tod einer nahen Person oder einem anderen Verlust.
- Wenn Sie das Gefühl haben, immer wieder vor denselben Konflikten zu stehen.
- Manchmal steht auch das Interesse an einer persönlichen Weiterentwicklung im Vordergrund.



Psychotherapie bedeutet

- Sich im geschützten Rahmen mit sich selbst, den eigenen Erfahrungen und konflikthaften Situationen auseinanderzusetzen.
- Das eigene Fühlen, Denken und Handeln besser zu verstehen und annehmen zu lernen.
- Eigene Ressourcen neu zu entdecken.
 - Neue Handlungs- und Erlebnismöglichkeiten zu entwickeln,
 - Konflikte durcharbeiten und austragen zu lernen.



Beratung bedeutet

- im Gegensatz zur Psychotherapie – meist die Arbeit über einen kürzeren Zeitraum und behandelt konkrete Fragestellungen, bei denen persönliche oder soziale Konflikte im Vordergrund stehen.
- Ziel des Angebotes ist es, einen persönlichen Weg zur Problembewältigung zu finden bzw. daraus entstandene Entscheidungen bewusst umzusetzen.
- Ich biete auch Beratungen nach § 95 und § 107 an und bin zertifizierte Familien-, Eltern- und Erziehungs-beraterin (Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend).

