

**Praxis für
Psychotherapie, Supervision
und Coaching**



Mag. Gertraud Wiener-Schneider

Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin

Hatheyergasse 2 . 5580 Tamsweg
Dreifaltigkeitsgasse 3 (Platzl) . 5020 Salzburg
Telefon 0664/2135961 . e-mail: gertraud.wiener@aon.at



Psychotherapie kann vieles verändern . . .

Systemische Psychotherapie unterstützt die Selbstheilungs- und Selbstorganisationskräfte von Menschen. Sie hilft den Klienten, vorhandene Fähigkeiten und Ressourcen zu aktivieren. Die Entwicklung von förderlichen und sinnstiftenden Lebensgeschichten wird dadurch unterstützt.

Unter anderem ist Psychotherapie bei folgenden Themen hilfreich:

- Depressive Verstimmungen
- Erschöpfungszustände, Schlafstörungen
- Essstörungen
- Angst- und Panikzustände
- Chronische Erkrankungen
- Psychosomatische Beschwerden
- Unterstützung bei Fragen in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Mein Spezialgebiet ist die ressourcen- und lösungsorientierte Begleitung und Therapie von Jugendlichen und Erwachsenen in Krisensituationen. Einer meiner Schwerpunkte ist die Unterstützung von Menschen in Lebensübergängen jeglicher Art.

Die Gespräche können je nach Bedarf als Einzelgespräch, Paargespräch oder Familiengespräch abgehalten werden.

Die Abrechnung über die Krankenkasse ist möglich.

Mag. Gertraud Wiener-Schneider . Tel. 0664/2135961 . gertraud.wiener@aon.at