

# Mag. Brigitte Benczak

Klinische- und  
Gesundheitspsychologin  
Notfallpsychologin (EMDR i.A.)  
Supervisorin  
Coaching und  
Organisationsberatung  
Arbeitspsychologin

Beratung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene  
Essstörungen Beruf Kinderwunsch Schwangerschaft Klimakterium Lebenskrisen Lebensveränderung Burnout  
Individuelle Problembehandlung  
Karriere Planung Beziehungsprobleme Paarberatung Persönlichkeitsentfaltung Persönlichkeitsentwicklung



Mag. Brigitte Benczak

### *Klinisch- psychologische Beratung*

Bei konkreten Fragen zu einem Problem, um dieses besser verstehen zu können und dadurch Möglichkeiten zur Veränderung zu finden.

### *Klinisch- psychologische Behandlung*

Bei dem Wunsch nach regelmäßiger, längerfristiger und individueller Behandlung eines Themas oder Problems, mit dem Ziel der positiven Auflösung von diesem.

### *Akutbehandlung (bei Bedarf vor Ort)*

- Für Einzelpersonen, die erst vor kurzem (Stunden, Tage, Wochen) ein traumatisches Erlebnis wie z.B. Unfall, Überfall, Todesfall etc. erlebt hatten bzw. involviert waren.

- Für Gruppen, die im Beruf oder im Privaten gemeinsam ein traumatisches Erlebnis hatten wie z.B. Unfall, Überfall etc.

- Für Einsatzkräfte, die ein traumatisches Erlebnis hatten in Form von Stress Defusing bzw. Stress Debriefing nach Mitchell

Diverse Gruppen- und Kursangebote nach Anfrage!



Angst Panik Zwang Depressionen Psychosomatische Beschwerden Mobbing  
Chronische Erkrankungen Sterben Tod Trauer Belastungsreaktion Anpassungsstörung Sucht Betrüßsen  
Einzelpersonen, Familien, Gruppen, Paare  
Krisenintervention, Supervision, Hilfestellung und

## Klinisch-psychologische Diagnostik

Zur Abklärung bzw. Konkretisierung  
eines Problems- erfolgt durch  
Gespräch und Verwendung  
von psychologischen Testverfahren

Supervision für Einzelpersonen, Gruppen und Teams  
Coaching

**Praxis**

Bahngasse 7/1  
2700 Wiener Neustadt

Mag. Brigitte Benczak  
Tel.: 0664/19 50 171  
e-mail: [brigitte.benczak@chello](mailto:brigitte.benczak@chello)

*Termine nach telefonischer Vereinbarung!*

*Anonym und vertraulich  
unverbindliches Erstgespräch*